

ほけんだより 5月

R2 (2020). 5
伊丹市立鴻池小学校
ほけんしつ

学校再開にむけて・・・

「緊急非常事態宣言」が出されて再び休校となってしまいました。

みなさんは家にいなくちゃいけなくなって、それぞれ大変な思いをしたことでしょう。

今のなんとなく疲れている感じ「コロナ疲れ」は、「不安」と「がまん」が原因だと言います。

長い休校が終わって、学校が始まっても、感染予防のため、つらいお願いをたくさんしなければなりません。

「人との距離をとろう」「この遊びはダメだよ」「給食は前を向いて黙って食べること」「マスク!!」

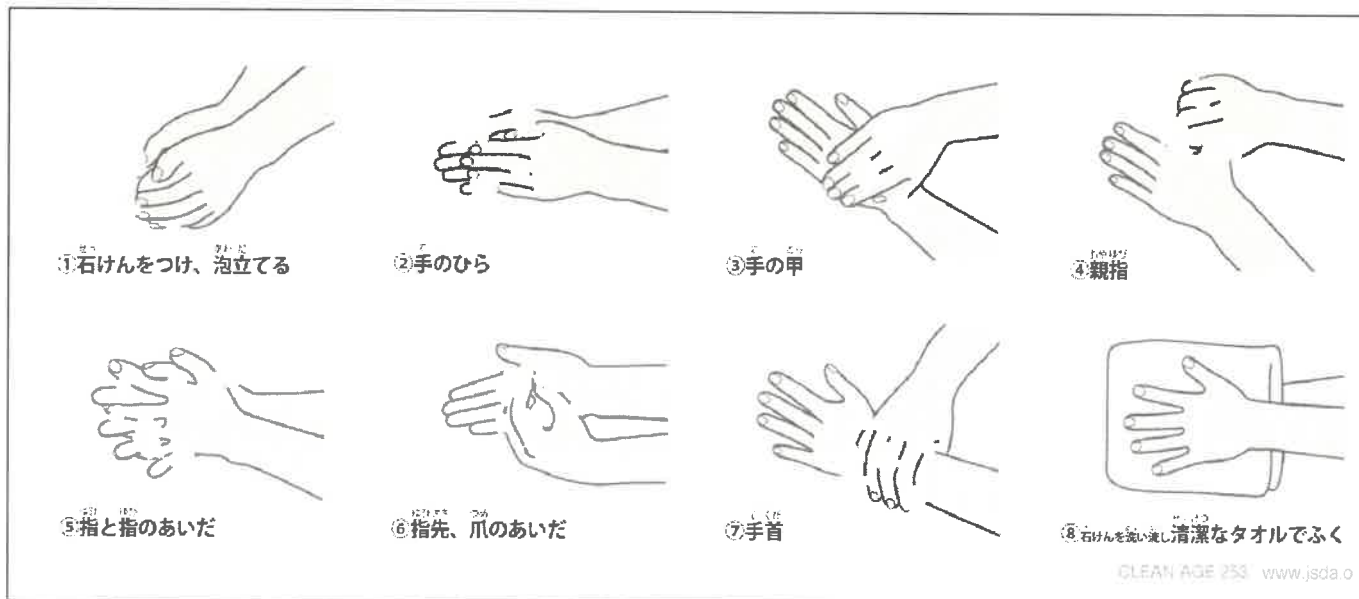
「手をつながないで・・・」など

不安だからこそ近くにいたいのに、みんなで一緒に遊びたいのに・・・と学校が始まってもがまんをお願いすることがたくさんあって、つらくなります。

そこで、「アマビエ」という妖怪を紹介합니다。この妖怪、下半身は魚で、しっぽが3本。口はくちばしみたいで、目はひし形で・・・なんだかゆるキャラみたいでしょ。そして「アマビエ」の絵を見ると病気になるというのです。ほけんだよりの裏面に「アマビエ」のぬりえを印刷しているの、きれいな色にぬって、教室や自分のへやなどにはってください。

手洗いとアマビエで新型コロナウイルス感染症の流行を一緒に乗り越えていきましょう。

正しい手の洗い方をマスターしよう！！



みんなにお願いです・・・

学校が再開されたら

毎朝、熱をはかります。

おうちの人に「健康観察表」を記入してもらってください。(6月に配ります)

発熱やかぜの症状があるときは、学校はお休みします。おうちで様子をみてくださいね。



毎日学校に持っていくもの

- 健康観察表 (6月にくばります)
- マスク
- ハンカチやタオル
1日に何度も手を洗います。2枚はがあると安心です。
- ビニール袋 (マスクの保管に使用します 名前を書いてね!)
- 水筒

学校ではマスクをして過ごします

マスクは、しっかり鼻と口をおおきましょう。

マスクをはずした時は、ビニール袋に入れておきましょう。

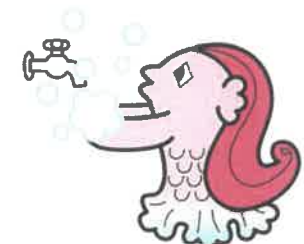


石けんでていねいに手を洗いましょう

20~30秒洗います。きらきらぼしやハッピーバースデーをうたいながら洗ってみましょう。

手洗いができないときは、消毒液を使ってください。

- 教室(特別教室)に入る前
- みんなが使うものを使う前とあと
- トイレのあと
- 給食の前とあと
- そうじのあと(しばらくは先生がそうじをします)



しばらくの間、お友だちとくっついて遊ぶことはひかえましょう

こまめにお茶を飲みましょう

感染予防のためウォータークーラーは使えません。

水筒を忘れないようにしましょう。

